

MENTÁLIS PAJZS

Az Újjászületés Ereje



KÉPESEK VAGYUNK TISZTÁN LÁTNI?

Kos telihold • 2026. szeptember 26.

Budapest • 18:49

Általános, szimbolikus önismereti útmutató

Kos Telihold

szoros együttállásban a hátráló Neptunusszal

Ezt átszínezi a szemben álló Mérleg Nap.

A telihold a Nap–Hold szembenállása: a Nap teljesen megvilágítja a Holdat. Szimbolikusan ezért a megvilágosodás, a felismerés, a kiteljesedés, valamint a lezárás és elengedés időszaka.

A Hold–Neptunusz együttállás a belső érzékelés, az intuíció és az érzékenység témáját emelheti ki. Ugyanakkor a Neptunusz ködösíthet is: amit érzünk, nem mindig azonos azzal, amit biztosan tudunk.

A Mérleg Nap a kapcsolataink, a másik ember és a saját érdekeink közötti egyensúly kérdését hozza a képbe.

*A kérdés most nem az, hogy mit szeretnél látni,
hanem az is: mit vagy kész valóban meglátni?*

Mit üzen ez nekünk?

A tisztánlátás néha azzal kezdődik, hogy megállunk.

Ez a telihold szimbolikusán ráirányíthatja a figyelmet arra, amit eddig félretoltunk, megszépítettünk vagy egyszerűen nem akartunk észrevenni.

A Kos arra hív, hogy álljunk bele a saját életünkbe. A Mérleg viszont megkérdezi: mindezt hogyan tesszük úgy, hogy közben ne veszítsük el a kapcsolatot önmagunkkal és másokkal?

A Neptunusz miatt különösen fontos lehet a különbségtétel: megérzés, vágy, félelem és tény nem ugyanaz.

MEGÉRZÉS

VÁGY

TÉNY

Mit tehetsz?

Egyetlen elengedés is elég.

Figyelj befelé.

Mi az, amit régóta cipelsz, de már inkább teher, mint támogatás?
Írd össze egy papírra, mit engednél el, mert túl sok energiát visz el.

Lehet ez egy kapcsolat, egy szokás, egy félelem, egy érzés vagy egy visszatérő negatív gondolat.

Ne akarj mindent egyszerre megváltoztatni. Válassz ki egyetlen dolgot, amit most valóban el tudsz engedni.

MA EZT TESZEM LE:

Mit üzen a Tarot?

Három lap • három kérdés



DIMENZIÓKAPU

Mit engedj el?



FŐPAP

Mi támogat?



VILÁG

Mit érhetsz el?

1 Mit engedj el?

2 Mi vagy ki támogat?

3 Mit érhetsz el, ha jól használod ezt az energiát?

1. DIMENZIÓKAPU

Mit engedj el?

Menj egy emelettel feljebb, hogy ráláss arra, mi az, ami már nem szolgál téged, és megérett az elengedésre.

Válassz ki egyetlen dolgot, amit most el tudsz engedni. Mindent egyszerre úgysem tudsz megváltoztatni.

Lehet egészen apró dolog is. Már az is elég, hogy megmozdítsd vele a saját energiáidat.



Kérdezd meg magadtól: „Mi az az egyetlen dolog, amit ma le tudok tenni?”

2. FŐPAP

Mi vagy ki támogató?

A támogatód lehet az önbecsülésed. A hited. Egy példaképed. Vagy valaki, aki emlékeztet arra, hogy képes vagy változni.

Gondold át: valóban elhiszed, hogy képes vagy megtenni, vagy csak vágysz rá, de még nem bízol magadban?

Van-e olyan személy az életedben – valóságos vagy akár csak egy belső példakép –, aki képes újra és újra megújulni? Kövesd a példát.



Kérdezd meg magadtól: „Miben kellene jobban hinnem önmagamban?”

3. VILÁG

Mit érhetsz el?

A Világ szépen összezsugorodik a telihold kiteljesedésének szimbolikájával.

A Kos energiája segít beleállni a saját erődbe. A tér kinyílik, és tisztábban láthatod, merre vezet tovább az utad.

Nem kell mindent egyszerre megoldanod. Elég, ha tudatosan végigmész azon az úton, amelyet most már tisztábban látsz.



Kérdezd meg magadtól: „Milyen úton indulok tovább, ha már nem viszem magammal a régit?”